

TIMEPLAN

4 dager (20 timer)
Kulturorientering om Norge

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
1	EMNE 1 Velkommen til Norge Innledning	EMNE 6 Levekostnader	EMNE 11 Kulturtilpasning Forståelse for kulturelle forskjeller, mangfold, toleranse, rasisme	EMNE16 Sosial samhandling Etablere nettverk, vennskap, sosiale aktiviteter
Pause				
2	EMNE 2 Norge i et nøtteskall Mennesker, geografi, klima, klær, mat, tid, historie, religion, demokrati	EMNE 7 Norsk liv og samfunn Kjønnsroller / likestilling	EMNE 12 Helse Generelt om helsevesenet, fastlege, legevakt/sykehus	EMNE 17 Den norske kommunen
Pause				
3	EMNE 3 Norge i et nøtteskall Forts.	EMNE 8 Familie Ekteskap, barneoppdragelse, parforhold	EMNE 13 Helse Reproduksjon, psykisk helse, tannhelse, osv.	EMNE 18 Offentlige instanser og tjenester Ansvarsfordeling og hvordan finne frem
Lunsj				
4	EMNE 4 Utdanning Introduksjonsprogram	EMNE 9 Lov og orden Familielvold, kjønnslemlestelse, plikter og ansvar	EMNE 14 Bolig Film: "Velkommen til ditt nye hjem"	EMNE 19 Reisen til Norge
Pause				
5	EMNE 5 Arbeidsmarked	EMNE 10 Kultursjokk "Norsk kultur"	EMNE 15 Bolig Forts.	EMNE 20 Evaluerings

SCHEDULE

4 days (20 hrs)
Norway Cultural Orientation

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
1	UNIT 1 Welcome to Norway Introduction Icebreakers	UNIT 6 Cost of living	UNIT 11 Understanding cultural differences Cultural adjustment, Diversity: attitudes, racism, tolerance	UNIT 16 Social Interaction Networking, friendship, social activities
Break				
2	UNIT 2 Norway in a nutshell people, geography, climate, clothing, food, history, religion, democracy	UNIT 7 Norwegian life and society Gender issues/ equal rights	UNIT 12 Health General Health Care Assigned Doctor Emergency	UNIT 17 The Norwegian Municipality
Break				
3	UNIT 3 Cont.	UNIT 8 Family Marriage, upbringing of children, relationships	UNIT 13 Health Reproductive and mental health, dental care	UNIT 18 Public institutions How to find out where things are. Who does what?
Lunch				
4	UNIT 4 Education Introduction Program	UNIT 9 Law and order Domestic violence, FGM, duties and responsibilities	UNIT 14 Housing Film: "Welcome to your new home"	UNIT 19 Travel awareness
Break				
5	UNIT 5 Employment	UNIT 10 Culture shock "Norwegian culture"	UNIT 15 Cont.	UNIT 20 Evaluation Final Q&A